

**Rijden in
een rolstoel.
Hoe zit
dat nou?!**





“Omdat de rolstoel nu compacter is, kunnen kinderen dichterbij hem komen en andersom.”
- Moeder

Deze waaier is voor kinderen en hun ouder om meer te weten te komen over het aanvragen en gebruiken van een rolstoel. Er worden 4 thema's besproken:

Verstrekingsproces

Een nieuwe rolstoel

Rolstoel onderhoud

Rolstoelvaardigheid

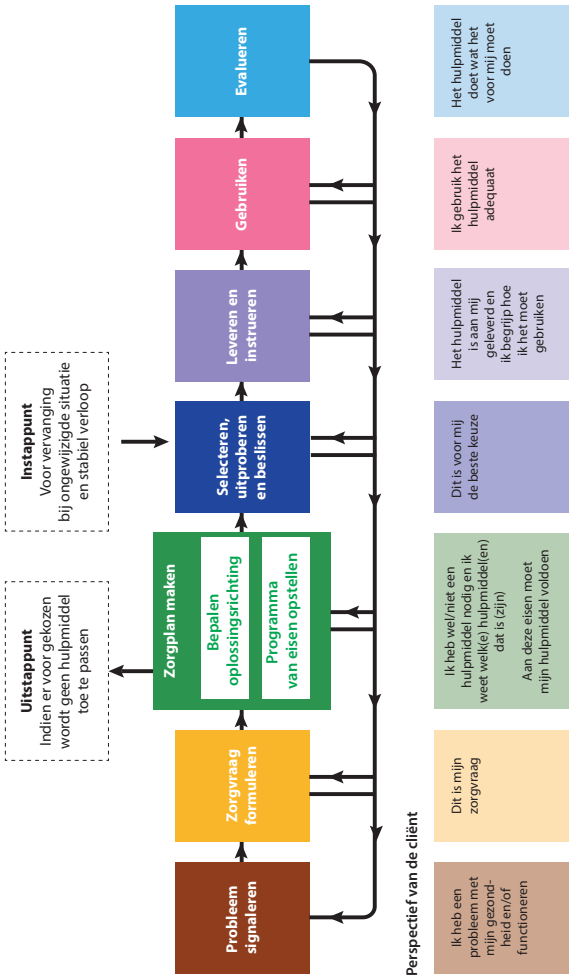
Bedenk wel dat iedereen anders is, en dat deze verschillen leiden tot andere instellingen van de rolstoel, een ander type rolstoel of verschillen in gebruik van de rolstoel. Ook zijn er net als bij kinderen die lopen, verschillen in het ontwikkelen van motorische (rolstoel)vaardigheden.

Het belangrijkste is dat de rolstoel je 'maatje' wordt. Het is een hulpmiddel waarin je met plezier kan (leren) bewegen.

Op elke pagina staat het onderwerp in de titel. Met korte tekst, plaatjes of tekeningen wordt het onderwerp uitgelegd. Onderaan de pagina staat in de gekleurde balk een tip over het onderwerp of een QR code naar een website met meer informatie.



Hoe verloopt het verstrekingsproces van een rolstoel?



Scan de QR code, om meer te lezen over de procesbeschrijving hulpmiddelenzorg.





Jongen, 14 jaar, over rolstoelvaardigheidstraining: "Je wordt er zelfverzekerder van en je leert omgaan met je rolstoel en je kan dingen beter zoals een stoep op en af. Dat is handig als je alleen op stap bent."

Wie doet wat?



Ouders en kind;
maken persoonlijk
plan voor aanvraag en
dienen de aanvraag in
bij de gemeente.

**Kinder-
fysiotherapeut;**
doet lichamelijk
onderzoek tbv zitten
en rijden.



Ergotherapeut;
begeleidt kind met
ouders in het hele
proces en geeft
functioneel advies.



**Wmo-
consulent;**
bekijkt samen met
aanvrager wat
er nodig is qua
ondersteuning en is
namens gemeente
verantwoordelijk
voor het verstrek-
kingsproces.

**Adviseur
leveranciers;**
vertaalt functio-
neel advies naar
geschikte rolstoel
in opdracht van
gemeente.



Fabrikant;
levert rolstoel
wanneer er geen rolstoel
in depot staat bij de
leverancier.

Scan de QR code voor een wegwijzer over het indienen van een aanvraag, gemaakt door de Vereniging Nederlandse Gemeente.



Foto: Klaas Hulzebos



Wist je dat?

In 2020 is het Landelijk Normenkader Hulpmiddelen opgesteld om samenwerking tussen allen partijen in de toegang, levering, het gebruik en onderhoud van de rolstoel te verbeteren. Hieronder staan enkele normen beschreven.



De cliënt wordt zo snel mogelijk geïnformeerd over de mogelijkheid om de rolstoel met een persoonsgebonden budget (pgb) zelf aan te schaffen.



Het functioneel advies van het revalidatieteam is leidend.



Alle partijen voorkomen onnodige herhaling opvraag medische gegevens.



Na de (eerste) passing, verstrekt de leverancier eenduidige informatie over de verwachte levertijd.



De leverancier neemt na levering van de rolstoel contact op met de cliënt.

Wil je meer weten over dit Landelijk Normenkader Hulpmiddelen. Scan dan de QR code.





Optimale match tussen kind en rolstoel

De match tussen kind en rolstoel wordt bepaald door een afstemming tussen:

Kind: gebruikerswensen en lichamelijke factoren.

Rolstoel: product mogelijkheden voor comfort, rij-eigenschappen, rekening houdend met de kosten en beschikbaarheid.

Omgeving: waarin de rolstoel wordt gebruikt.

Het is een optimale match als de rolstoel voelt als een verlengstuk van je lichaam.



WijRollen Kids is een site voor kinderen die een rolstoel gebruiken. Scan de QR code voor meer informatie over wat er wél kan in een rolstoel.



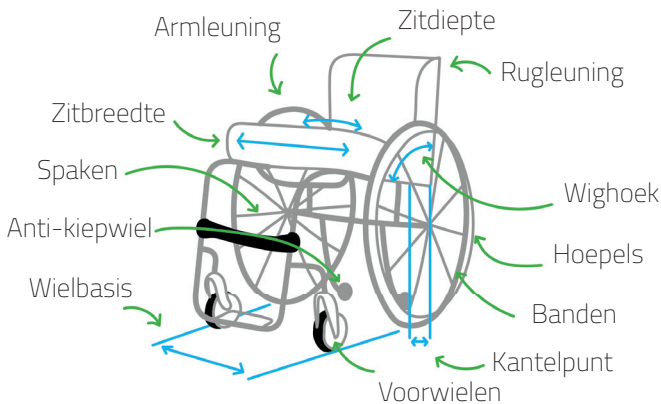
“De vorige rolstoel woog 23 kg, terwijl zij zelf 16 kg weegt. Inmiddels hebben we een lichte compacte rolstoel. Voor haar is het fantastisch: de vorige was een ‘karretje’ en dit is een verlengstuk van haar benen. Ook kunnen opa en oma de rolstoel nu makkelijk in de auto tillen.”

- Moeder



Hoe maak je de rolstoel een verlengstuk van je lichaam?

Er zijn veel instellingen die bepalen of de rolstoel als een verlengstuk van je lichaam zal voelen. Over het algemeen geldt, hoe lichter de rolstoel, hoe makkelijker hij rolt. Hieronder staat een tekening van de rolstoel met enkele instellingen waarover je met de ergotherapeut en/of leverancier een keuze moet maken.

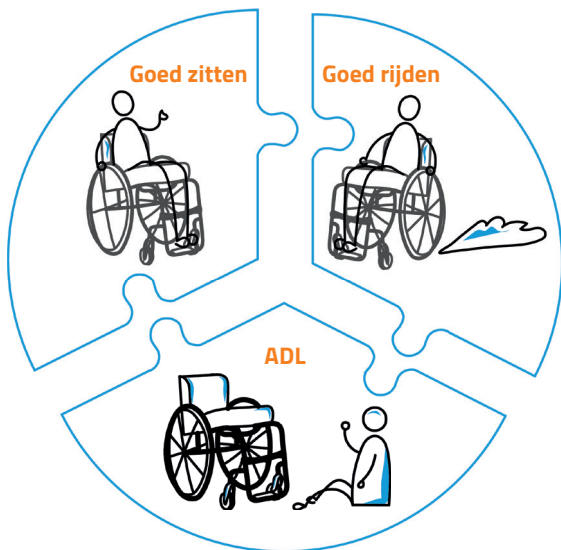


Kijk op www.wheelchairskillsteam.nl voor een video met meer uitleg over de keuze criteria voor een rolstoel.





Wat is goed zitten en goed rijden?



Goed zitten: steun waar nodig en vrijheid waar het kan. Zodat ook de romp actief gebruikt kan worden bij alle taken in en met de rolstoel.

Goed rijden: instellingen zo licht en optimaal mogelijk voor opstarten, manoeuvreren, rijden en stoppen.

ADL: instellingen waardoor je activiteiten uit het algemeen dagelijks leven (ADL) kan maken, zoals een transfer in en uit de rolstoel.

Scan de QR code en kijk op www.checkjezit.nl voor een checklist die je mee kan nemen naar een rolstoelpassing.





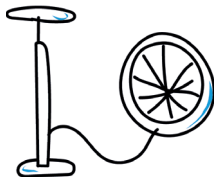
“Een rolstoel is een verlengstuk van je lichaam” - Kind

APK voor de Rolstoel

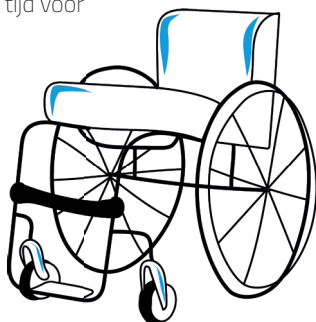
Wat kan jij zelf?



Elke 1ste dag van de maand is het tijd voor een APK



Banden oppompen:
Op de zijkant van de band staat hoe hoog de bandenspanning hoort te zijn



Schroeven controleren



Schoonmaken



Haren verwijderen uit voorwiel

Is je rolstoel kapot? Bel dan het noodnummer op de rolstoel of bel de leverancier.



Handbook for use
in the playground
with children with
disabilities



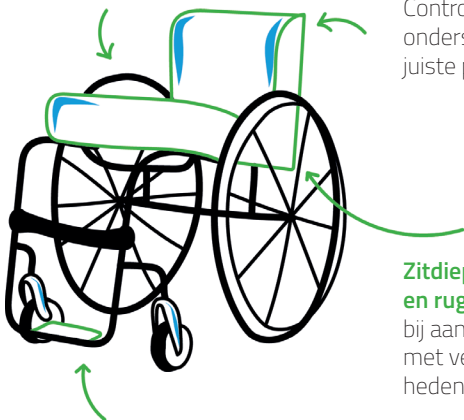
Oei, ik groei uit mijn rolstoel!

Verandert je kledingmaat? Dan is het tijd om de instellingen van je rolstoel te controleren. Een kinderrolstoel gaat gemiddeld 2 tot 3 jaar mee, begin tijdig met de aanvraag van een nieuwe rolstoel.

Armsteunen: Kunnen hoger of lager worden ingesteld.

Orthese/rugleuning:

Controleer of de ondersteuning op de juiste plek zit.



Zitdiepte, breedte en rugleuning:

Hou bij aanschaf rekening met verstelmogelijkheden voor groei.

Voetensteun: Kan hoger of lager op het frame worden gemonteerd.

Moet je stoel worden aangepast? Neem contact op met de ergotherapeut of leverancier.



Wat is rolstoelvaardigheidstraining?

Tijdens de training leer je de **BAAS** te worden over je rolstoel. Ook leer jij de **Do's** en **Don'ts** om veilig en vertrouwd met je rolstoel over straat te kunnen rijden. Voor ouders is het een 'eyeopener'. Zij zien wat er allemaal mogelijk is in een rolstoel en hoe zij hun kind hierin kunnen begeleiden.

“Zoals ze de trap af gaat, als moeder vond ik dat heel spannend. Maar blijkbaar heeft ze dat gevoel gekregen in de rolstoel dat ze dat kan”
- Moeder



Foto: Joost Ooijman/CP Nederland

Bekijk dit filmpje over de ervaring van kinderen en ouders met rolstoelvaardigheidstraining.



busbaan
→ ←

Foto: Klaas Hulzebos/CP Nederland

68.1



Hoe kan je rolstoelvaardigheid oefenen?

Wil jij al tips om thuis zelf te gaan oefenen? En een leuk stripverhaal lezen over kinderen in een rolstoel? Bekijk dan de tutorials uit het stripboek Sam & Sarah 'Je kunt meer dan je denkt'.



Scan de QR code voor de tutorials van Sam & Sarah.





“Als ouder heb je vaak weinig ervaring met veilig oefenen met de rolstoel. Geef je op voor een rolstoelvaardigheidstraining, waarin je instructies krijgt over hoe je dit veilig kan aanleren.”

- Moeder

Waar kan je rolstoelvaardigheids-training krijgen?

Verschillende revalidatiecentra in Nederland hebben een rolstoelvaardigheidstrainingprogramma. Neem contact op met je ergo- of (kinder)fysiotherapeut om te horen over de mogelijkheden in jouw buurt. Of meld je aan bij het Wheelchair Skills Team NL.

“Nou het is hartstikke leuk om rolstoelvaardigheids-training te doen en je leert er ook wat van om met je rolstoel wat soepeler om te gaan.”



Wil je meer weten over rolstoelvaardigheid, kijk dan de Klokhuis aflevering over rolstoelskills.



Deze waaier wordt aangeboden vanuit het Wheelchair skills Implementation Network (WIN). Het WIN-project werd gefinancierd door ZonMW en heeft als doel om rolstoelvaardigheid beter te implementeren in Nederland. Voor meer informatie over de waaier neem contact op met Marleen Sol: marleen.sol@hu.nl of het [wheelchairskillsteam](http://wheelchairskillsteam.nl): info@wheelchairskillsteam.nl.

De waaier kwam tot stand in samenwerking met alle partners uit het WIN project, waaronder:

Hogeschool Utrecht

5 revalidatiecentra

Wheelchair skills team NL

Check-je-zit

CP Nederland

HandicapNL

basalt
De kracht van revalidatie

**CHECK
JE
ZIT** 

De Hoogstraat
Revalidatie

heliomare 

**HOGESCHOOL
UTRECHT**

Reade
revalidatie & reumatologie



umcg

Centrum voor Revalidatie

GESTEUND DOOR
HandicapNL
IEDEREEN EERLIJKE KANSEN



CP
Nederland