

Jaarverslag 2020

Stichting WheelchairSkillsTeam



Nummer KvK: 77485076
Datum: 20 mei 2021



Inhoud

- Verslag Bestuur
- Financiën/Jaarrekening

Bijlagen

- Interviews deelnemers



Stichting WheelchairSkillsTeam

Bestuur verslag

Strategische hoogtepunten

In februari 2020 is de stichting WheelchairSkillsTeam opgericht. Tevens is de ANBI status aangevraagd en inmiddels toegekend. 2020 is gebruikt om de Stichting op te starten, een bestuur te formeren en de Missie & Visie op te stellen. Rolstoelvaardigheidstrainingen zijn in 2020 nog verzorgd vanuit KJ-Projects.

Financiële hoogtepunten

De Stichting is gestart in 2020, en dat in corona-tijd. Afgelopen jaar is gebruikt om het bestuur en de organisatie op orde te brengen. Daarvoor zijn alleen operationele kosten gemaakt.

Bedrijfsmatige hoogtepunten

In 2020 hebben we (nog) via KJ Projects en de financiering van HandicapNL en BOSK 13 rolstoelvaardigheidstrainingen aan kinderen kunnen geven, in totaal zijn er 50 kinderen getraind. Er zijn dankzij HandicapNL 18 trainingen volwassenen gegeven, in totaal 115 mensen. Verder zijn er 20 therapeuten van het ZNA Ziekenhuis in België opgeleid om beter Rolstoelvaardigheidsadviezen te geven en hebben 40 studenten van de CALO Zwolle les gekregen. Bij de Bibliotheek in Gemert is een Sam & Sarah presentatie gegeven en tevens een parcours. Samen met de Johan Cruyff Foundation is er een Open Dag georganiseerd met een Parcours bij Mytyschool Adelante in Valkenburg.

De deelnemers aan onze trainingen zijn onverminderd enthousiast. (zie bijlagen)

*Helaas zijn er veel minder trainingen gegeven vanwege de Corona crisis.
We hopen dit komende jaren in te lopen.*

Vooruit kijken

De komende jaren willen we de wachtlijsten voor Rolstoelvaardigheidstrainingen die zijn ontstaan door de Corona crisis wegwerken en willen we duurzame financiering organiseren voor de trainingen. Iedereen zou in staat moeten worden gesteld om een training te volgen om te kunnen deelnemen en bijdragen aan onze samenleving.

Bestuur WheelchairSkillsTeam

22 maart 2021

Prof. Dr. Thomas Janssen, Voorzitter

Cem Bayrak, Secretaris

Drs. MWO Walther Rasche, Penningmeester



Financiën

Stichting WheelchairSkillsTeam

gevestigd te Amsterdam

Samenstellingsverklaring

Jaarverslag

Aan: het bestuur van de stichting

De jaarrekening van Stichting WheelchairSkillsTeam te Amsterdam is door ons samengesteld op basis van de van u gekregen informatie. De jaarrekening bestaat uit de balans per 31 december 2020 en de staat van baten en lasten over de periode 28 februari 2020 t/m 31 december 2020 met de daarbij horende toelichting. In deze toelichting is onder andere een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving opgenomen.

Deze samenstellingsopdracht is door ons uitgevoerd volgens Nederlands recht, waaronder de voor ons beroep geldende standaarden. Op grond van deze standaarden wordt van ons verwacht dat wij u ondersteunen bij het opstellen en presenteren van de jaarrekening in overeenstemming met Titel 9 Boek 2 van het Burgerlijk Wetboek (BW). Wij hebben daarbij onze deskundigheid op het gebied van administratieve verwerking en financiële verslaggeving toegepast.

Bij een samenstellingsopdracht bent u er verantwoordelijk voor dat de informatie klopt en dat u ons alle relevante informatie aanlevert. Wij hebben onze werkzaamheden, in overeenstemming met de daarvoor geldende regelgeving, dan ook uitgevoerd vanuit de veronderstelling dat u aan deze verantwoordelijkheid heeft voldaan. Als slotstuk van onze werkzaamheden zijn wij door het lezen van de jaarrekening globaal nagegaan dat het beeld van de jaarrekening overeenkwam met onze kennis van Stichting WheelchairSkillsTeam. Wij hebben geen controle- of beoordelingswerkzaamheden uitgevoerd die ons in staat stellen om een oordeel te geven of een conclusie te trekken met betrekking tot de getrouwheid van de jaarrekening.

Bij het uitvoeren van deze opdracht hebben wij ons gehouden aan de voor ons geldende relevante ethische voorschriften. U en andere gebruikers van deze jaarrekening mogen er dan ook vanuit gaan dat wij de opdracht professioneel, vakbekwaam en zorgvuldig, integer en objectief hebben uitgevoerd en dat wij vertrouwelijk omgaan met de door u verstrekte gegevens.

Utrecht, 20 april 2021

KUBUS Utrecht Oost



Stichting WheelchairSkillsTeam
gevestigd te Amsterdam

Balans per 31 december 2020

ACTIEF

(in euro's)

	<u>Toelichting</u>	<u>31 december 2020</u>
VLOTTENDE ACTIVA		
Liquide middelen	A	<u>15.743</u>
		<u>15.743</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)

Stichting WheelchairSkillsTeam
gevestigd te Amsterdam

Balans per 31 december 2020

PASSIEF

(in euro's)

	<u>Toelichting</u>	<u>31 december 2020</u>
Eigen vermogen	B	
Stichtingskapitaal		<u>14.937</u>
		14.937
Kortlopende schulden en overlopende passiva	C	
Crediteuren		750
Belastingen en sociale lasten		<u>56</u>
		806
		<u>15.743</u>

Stichting WheelchairSkillsTeam
gevestigd te Amsterdam

Staat van baten en lasten over de
periode 28-02-2020 t/m 31-12-2020

(in euro's)

	<u>Toelichting</u>	<u>28-02-2020 t/m 31-12-2020</u>
Baten	D	<u>19.973</u>
Baten -/- directe lasten		19.973
Exploitatie:	E	
Projecten		2.109
Algemene kosten		2.766
Bestuurskosten		<u>161</u>
Som der exploitatielasten		5.036
Exploitatieresultaat		14.937
Resultaat		<u>14.937</u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



Stichting WheelchairSkillsTeam

gevestigd te Amsterdam

Informatie over de rechtspersoon

Naam: Stichting WheelchairSkillsTeam
Rechtsvorm: Stichting
Zetel: Amsterdam
Registratienummer bij de Kamer van Koophandel: 77485076

Activiteiten:

De organisatie heeft als SBI-code 94996 en verricht met name activiteiten op het gebied van:

- Overige ideële organisaties (rest)
- Overig maatschappelijk advies, gemeenschapshuizen en samenwerkingsorganen op het gebied van welzijn
- Overkoepelende organen en samenwerkings- en adviesorganen op het gebied van sport

Vestigingsadres:

Hamontstraat 41
1066 LG Amsterdam

Algemene grondslagen voor verslaggeving

Algemeen

In de jaarrekening is het voorstel tot resultaatbestemming verwerkt. De jaarrekening is opgesteld op basis van historische kosten. De gehanteerde grondslagen van waardering en resultaatbepaling zijn niet gewijzigd ten opzichte van vorig jaar en zijn als volgt.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva

Activa en passiva

Alle activa en passiva worden gewaardeerd tegen nominale waarde, tenzij anders vermeld.

Liquide middelen

De liquide middelen staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de onderneming en betreffen de direct opeisbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen.

Kortlopende schulden en overlopende passiva

De kortlopende schulden en overlopende passiva betreffen schulden met een looptijd van ten hoogste één jaar en worden - voor zover niet anders vermeld - gewaardeerd tegen nominale waarde.



Algemene toelichting en grondslagen voor financiële verslaggeving

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Baten

Onder netto omzet wordt verstaan de aan derden in rekening gebrachte bedragen, exclusief omzetbelasting, voor geleverde goederen en diensten.

Overige bedrijfskosten

De overige bedrijfskosten worden toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben.

Stichting WheelchairSkillsTeam
gevestigd te Amsterdam

Toelichting op de balans

(in euro's)

VLOTTENDE ACTIVA

A) Liquide middelen

Rekening-courant bank

31-12-2020

15.743

Stichting WheelchairSkillsTeam
gevestigd te Amsterdam

Toelichting op de balans

(in euro's)

PASSIVA

B) Eigen vermogen

Recapitulatie van het eigen vermogen

Stichtingskapitaal

31-12-2020

14.937

Nadere specificatie en verloop van het eigen vermogen

Stichtingskapitaal

	Beginkapitaal op 28-02-2020	Opnames minus stortingen 2020	Resultaat over de periode 2020	Eindkapitaal op 31-12-2020
Stichting WheelchairSkills'	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>14.937</u>	<u>14.937</u>

C) Kortlopende schulden en overlopende passiva

Recapitulatie van de kortlopende schulden en overlopende passiva

Crediteuren

Belastingen en sociale lasten

31-12-2020

750

56

806

Nadere specificatie van de kortlopende schulden en overlopende passiva

Crediteuren

Crediteuren

750

Belastingen en sociale lasten

Af te dragen omzetbelasting

56

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



Stichting WheelchairSkillsTeam
gevestigd te Amsterdam
Toelichting op de staat van baten en lasten

	28-02-2020 t/m <u>31-12-2020</u>
<i>(in euro's)</i>	
D) Baten	
Opbrengsten	<u><u>19.973</u></u>
<i>Nadere specificatie van de bovenstaande baten- en lastengroepen</i>	
Opbrengsten	
Gefactueerde opbrengsten	5.063
Ontvangen donaties	14.910
	<u><u>19.973</u></u>
Gemiddeld aantal werknemers	
<i>Toelichting</i>	
Gedurende de gerapporteerde periode waren er geen werknemers in dienst.	
E) Overige bedrijfskosten	
Projecten	2.109
Algemene kosten	2.766
Bestuurskosten	161
	<u><u>5.036</u></u>
<i>Nadere specificatie van de overige bedrijfskosten</i>	
Projecten	
Kosten uitvoering projecten	<u><u>2.109</u></u>
Algemene kosten	
Kantoorkosten & software	78
Bankkosten	78
Websitekosten	90
Administratie	-
Advieskosten	2.520
	<u><u>2.766</u></u>
Bestuurskosten	
Vacatiegelden	-
Representatiekosten	115
Vervoer	46
	<u><u>161</u></u>

(Samenstellingsverklaring afgegeven)



Bijlage

Jeannette, 55 jaar

Heeft de basiscursus gevolgd, maar ook de herhalingscursus in Amsterdam.

Ik kwam eigenlijk per toeval in gesprek met Kees-Jas van der Klooster toen ik voor een smart wheel aan het kijken was bij een rolstoelleverancier. Hij vertelde me over de trainingen die hij geeft en dat sprak me meteen al aan. Voor mijn werk ben ik vaak buiten de deur op pad en vervoer ik soms best wat spullen in een tas op schoot. Bij het oversteken van een straat moest ik voorheen dus telkens eerst de tas op de grond zetten, zelf uit de stoel komen, de stoel van het stoepje afrijden en er weer in gaan zitten. Om vervolgens dit proces te herhalen aan de andere kant van de straat. Erg omslachtig dus, en ik dacht: dit kan beter! Ik heb me toen snel aangemeld voor de cursus.

Mijn missie was om in ieder geval goed stoepen te leren rijden. Vanaf het begin van de cursus had ik veel vertrouwen in de instructeurs. Ze lieten al vrij snel merken dat het hier om het echte werk gaat: je leert drempels rijden, maar ook hellingen en roltrappen nemen. Ik heb nu zelfs ook geleerd om rijdend een stoep af te gaan in plaats vanuit stilstand.

Door de cursus ben ik heel trots op wat ik met de rolstoel kan. Het geeft me een zelfstandig gevoel, maar ook een stoer gevoel. Voorheen voelde ik me wel eens zielig of gehandicapt in de rolstoel, en was ik gewoon onhandig. Maar mijn hele beeldvorming over het gebruik van de rolstoel is enorm veranderd. Mensen kijken heel anders naar je en ik ervaar gewoon een groter gemak. Een stoep of helling is geen obstakel meer.

Ik zou graag nog weer een keer de herhalingscursus volgen omdat het ontzettend belangrijk is om aan je vaardigheden te blijven werken. Je moet het echt bijhouden, blijven oefenen en uitdagingen aan blijven gaan. Als ik de volgende keer weer de herhalingscursus doe neem ik ook zeker mijn partner mee zodat hij kan leren hoe hij mij het beste kan assisteren bij het nemen van trappen.

Joanne, 9 jaar

Ik vond de training wel een beetje moeilijk en het oefenen van de wheelie was zelfs een beetje eng in het begin. Ik moest met m'n achterwielen tegen een dikke mat gaan en dan langzaam achterover hangen. Eerst vond ik dit niet leuk, maar daarna ging het veel beter en vond ik het zelfs heel leuk om helemaal achterover de liggen op de mat, haha!

Doordat ik vroeger de wheelie niet goed kon was het lastig om met andere kinderen op straat mee te doen. Nu gaat dit veel beter, want ik kan ook goed de stoepen op en af, en drempels rijden. Vooral de stoepen afrijden gaat nu veel veiliger. Je moet goed vaart maken en goed timen! Tijdens de training ging dit soms mis waardoor het hele blok een paar meter opzij schoof! De trainer Kees-Jan deed heel veel stunts voor, waarvan ik er nu ook een paar kan. Ik vond alles van de training leuk en heb veel geleerd!



Jochem, 51 jaar

Ik heb op latere leeftijd een rolstoel gekregen en omdat mijn handicap primair energetisch van aard is, is het voor mij belangrijk om goed en efficiënt te leren rollen. Een rolstoel werkt voor mij niet invaliderend maar revaliderend, want met een rolstoel kan ik dingen doen die ik anders niet kan doen. Nadat het eindelijk gelukt was om een goeie rolstoel te krijgen, wilde ik er het maximale uithalen. Ik ben op internet gaan kijken en kwam bij een paar instructievideo's uit zodat ik thuis wat kon oefenen. Op een later moment bekeek ik filmpjes van het WheelchairSkillsTeam, en daarin was de strekking heel anders: wij nemen rolstoelvaardigheidstraining serieus, en ons doel is dat je een trap op en af gaat. En toen dacht ik: kijk, bij jullie moet ik zijn! Ik heb me direct aangemeld.

Ik vond de cursus echt goed. Ik ben over het algemeen tamelijk kritisch, maar ik heb hier geen op- of aanmerkingen bij. Ik vond het goed omdat wij serieus werden genomen. Bij andere instanties merk je regelmatig dat er niet geluisterd wordt naar wat je zegt. Doordat bij het WST de trainers zelf in een rolstoel zitten nemen jullie per definitie de deelnemers serieus. Wat ik ook goed vond is dat jullie goed kijken naar wat elk individu nodig heeft, en daar wordt vervolgens rekening mee gehouden. Zo werd de groep opgesplitst in twee kleinere groepen, zodat de absolute beginners aan de slag konden met balanceren en de licht gevorderden drempels gingen oefenen. Doordat de cursus wordt gegeven door mensen met veel rolervaring kun je makkelijk tips uit de praktijk uitwisselen. Dat gaat 20 stappen verder dan wanneer je bijvoorbeeld met een lopende therapeut oefent. Het is gewoon echt een wereld van verschil.

Ik heb tijdens de training geleerd hoe ik mezelf efficiënter voort zou kunnen bewegen, en ik heb veel basiskennis en ervaring opgedaan. Ik heb gewoon een betere bodem gekregen. Zo heb ik bijvoorbeeld geleerd dat je een hoog stoepje gewoon in de wheelie kan doen. Een grote meerwaarde van de training is daarnaast dat je tussen het oefenen door allerlei vragen aan andere deelnemers en de trainers kunt stellen. Bijvoorbeeld: hoe doe je boodschappen? Neem je dan een tas mee? Blijkt dus, dat je gewoon een netje onder je rolstoel kunt bevestigen om spullen mee te nemen. Of een ander voorbeeld: ik had hoepels met anti-slip grip, maar als het nat is werkt dat averechts en bij het rijden van de hellingen kun je de hoepels dan niet door je vingers laten glijden. Dit zijn allemaal praktische dingen die ik anders nooit te weten was gekomen. We hebben het ook veel gehad over rolstoel afstellingen. Je moet echt zelf onderzoeken wat je nodig hebt en dit aan de WMO presenteren, want anders krijg je gewoon een stoel waar je eigenlijk niets aan hebt. Zij hebben niet de kennis in huis om je daarbij goed te helpen, dus je zult er zelf achteraan moeten. Wat dat betreft ligt hier nog een mooie kans voor het WST: een moment inrichten (al dan niet rondom de trainingen) zodat deelnemers al hun vragen kunnen stellen.

Door ziekte en de corona-crisis was de training voor mij één van de eerste activiteiten die ik sinds lange tijd weer ondernam. Het was enorm goed om weer iets nieuws te leren, om kennis op te doen en om mensen te zien. Het was ontzettend leuk en ik heb veel geleerd.



Kimberly, moeder van twee rollende kinderen

Nu de kinderen de training hebben gevolgd stuur ik ze met een gerust hart de deur uit voor een boodschapje of om te gaan spelen. De training heeft dus niet alleen mijn kinderen een hoop vertrouwen gegeven, maar ook de ouders! Ik weet nu gewoon dat ze bijvoorbeeld hoge drempels zelf veilig kunnen nemen en dat ze geen hulp nodig hebben. De kinderen hebben meer plezier gekregen in het rolstoel rijden. Het is zelf zo 'erg' geworden dat ik nu meer kilometers loop omdat ze ergens verderop een leuke trap zien die ze willen nemen.

We vertellen het aan alle ouders: volg de training, want het verruimt je leven enorm. Niet alleen voor de kinderen, maar ook voor de ouders. Mijn wens is dat lopende kinderen en niet-lopende kinderen meer met elkaar omgaan en dat rolstoel rijden voor lopende kinderen meer normaal wordt.

Lucas, 14 jaar

Ik heb mijn rolstoel nodig voor de langere afstanden of als ik lang moet staan. In mijn vrije tijd zwem en fiets ik graag. Als ik de rolstoel niet zou hebben, dan krijg ik last van mijn gewrichten, raak ik erg vermoeid en doet mijn lijf pijn. Mijn rolstoel heeft smart drive wielen, zodat ook de langere afstanden geen probleem zijn. Ik wilde graag de rolstoeltraining volgen omdat ik gewoon mee wil kunnen blijven doen met mijn leeftijdsgenootjes. Ik wil mee met dagjes uit en alles wat ik met m'n vrienden doe.

Toen ik nog geen eigen rolstoel had, heb ik eens een volledig elektrische rolstoel van een bekende geleend. Dit ging echt voor geen meter, omdat ik bij elke stoepje uit de stoel moest komen om de stoel het stoepje op te tillen. Dat was echt een gedoe, dus toen wist ik al wel dat dit geen optie voor mij zou zijn.

Nadat ik mijn eigen stoel kreeg ben ik de filmpjes van het WheelchairSkillsTeam gaan kijken zodat ik thuis al wat kon oefenen. De basisdingen, zoals een wheelie maken en stoepjes rijden, had ik daardoor al onder de knie, maar ik heb tijdens de training alsnog heel veel nieuwe dingen geleerd. Ik ben nu veel zelfverzekerder en vind het superleuk om de roltrap te pakken of om mezelf uit te dagen op de skatebaan. De training is echt een aanrader!



Marjolijn, moeder van een rollende dochter

De training heeft mijn dochter enorm geholpen. Ze heeft veel meer plezier gekregen in het rijden en kan veel beter omgaan met obstakels. Zo ziet ze er niet meer tegenop om over een bruggetje te rollen en rijdt ze nu voor ons uit als we met het gezin gaan wandelen. Als we samen boodschappen doen hoef ik niet zo veel meer naar haar om te kijken, ze redt zichzelf op straat. Ze kan nu ook gewoon zelf buiten spelen zonder dat ik d'r heel nauwlettend in de gaten hoef te houden. Tijdens de training hebben we ook een paar handige tips gekregen, bijvoorbeeld dat we de banden van het korset kunnen vervangen door elastieken, zodat ze haar rompstabiliteit traint maar toch ook steun heeft. Voor mijn dochter was het ook heel leuk om te zien wat andere kinderen met hun rolstoel kunnen, dit heeft nog meer geïnspireerd.

De training was niet alleen leerzaam voor mijn dochter, maar ook voor ons als ouders. "Gaat u maar even aan de kant zitten, uw dochter kan het prima zelf". We hebben geleerd hoe we haar kunnen helpen bij het oefenen en dat ze vooral heel veel zelf kan. Het thuis oefenen lukt behoorlijk. We merken dat het belangrijk is om het bij te houden, dus we zoeken de drempels en stoepjes bewust op als we op pad zijn. Gelukkig kan ze tijdens de gymles op school ook oefenen omdat er een rolstoelparcours van het WheelchairSkillsTeam ligt. De fysiotherapeut, die ook bij de training van het WST was, helpt haar dan. Het zou goed zijn als de training standaard bij een revalidatieprogramma wordt gegeven, zodat kinderen van jongs af aan ermee opgroeien. Veel therapeuten en gymdocenten weten niet genoeg van rolstoel rijden, dus de training is heel belangrijk.

Mijn advies aan andere kinderen en ouders: ga die training gewoon aan! Hoe spannend je het als ouder ook vindt, er valt zoveel te behalen. Het geeft zoveel levensvreugde en helpt ook in de acceptatie van de rolstoel.

Zoë, 12 jaar

Zodra ik naar buiten ga pak ik mijn rolstoel met e-motion wielen erbij. Ik wilde graag vaardiger worden met mijn rolstoel, zodat ik ook zelf stoepjes op en af kan rijden en de anti-kiepwieltjes niet meer nodig heb. Ik heb gemerkt dat Nederland niet is ingericht op rolstoelrijders en dat je vaak moet omrijden als je met anti-kiepwieltjes rijdt. Door zelf vaardiger te worden kun je gewoon makkelijker op straat rollen.

Tijdens de training heb ik van alles geleerd en rij ik nu met veel zelfvertrouwen en zonder anti-kiepwieltjes naar buiten. Roltrappen vind ik echt het allerleukste om te doen! Ik ben er tijdens de training achter gekomen dat je veel meer dingen in een rolstoel kunt die je voorheen niet voor mogelijk had gehouden.

Als ik nu op straat rol en met m'n rolstoel allerlei drempels en hellingen neem krijg ik wel eens reacties van mensen. Het is zelfs een keer voorgekomen dat een fietser naar me bleef kijken en dat 'ie toen bijna van z'n fiets viel!



Stef, 55 jaar

In 2017 werd ik, door een ski-ongeluk en een paar mislukte operaties, grotendeels afhankelijk van een rolstoel. Ik had me direct voorgenomen om zoveel mogelijk uit de rolstoel te halen wat erin zit. Mijn eerste doel was meedoen met de Handbike Battle en de top van de berg halen. Behalve dat ik dit doel bereikt heb, was de week van de HandbikeBattle echt een eye-opener voor mij. Ik zag wat anderen allemaal met hun rolstoel konden en dat ze bijvoorbeeld geen anti-kiepwieltje onder hun rolstoel hadden. Ik had toen meteen door dat die eraf moesten.

Nadat ik eindelijk een goed passende rolstoel had gekregen ben ik direct zelf gaan oefenen met de wheelie. Ik ben steeds verder gegaan hiermee, en uiteindelijk kon ik een wheelie maken zonder anti-kiepwiel. De volgende stap was om de helling bij m'n huis af te rijden in een wheelie. Ik bleef mezelf hierin uitdagen, maar merkte dat het me nog aan een aantal dingen ontbrak. Zo wilde ik graag nog de roltrap leren nemen, een wildrooster rijden en de trap omhoog en omlaag leren nemen. Ik heb me daarom opgegeven voor de training.

De training was hartstikke leuk om te doen. Naast het leren van al deze vaardigheden, heb ik tijdens de training ook geleerd wat de veiligste manier is om een obstakel te nemen. Ik heb nu meerdere opties tot mijn beschikking en kan simpelweg de best passende kiezen. Bijvoorbeeld, bij het nemen van een trapje in een druk winkelcentrum waar weinig plek is, is het veiliger om dit achteruit te doen en je vast te houden aan de leuning, in plaats van vooruit op je achterwielen de trap afdalen. Ook heb ik geleerd welke instructies ik kan geven als ik in een situatie zit waarin ik toch hulp nodig heb. Hierdoor kijkt bijvoorbeeld mijn vrouw ook anders naar hoe ze mij kan helpen, maar ook vreemden die ik op straat aanspreek kan ik nu goed instrueren om mij te helpen. Door de training ben ik van een 8 naar een 10 gegaan en ervaar ik geen hindernissen meer. Het was voor mij de finishing-touch. Tegen iedere roller die ik tegen kom zeg ik dan ook: als je de mogelijkheid hebt om de cursus te doen, doe het! Voor mijn eigenwaarde is het enorme stimulans geweest en het heeft mij veel vrijheid gegeven.

Nu we een paar maanden verder zijn vind ik het nog steeds heel leuk om trapjes af te gaan. De reacties van andere mensen - rollers en lopers - zijn ook erg positief. Ik hoop dat mijn enthousiasme en vaardigheden anderen ook inspireert om de uitdaging aan te gaan en om vaardiger te worden. Mijn volgende uitdaging staat in ieder geval al vast: ik zou graag de Nijmeegse Vierdaagse willen rollen.

Met de cursusgenoten heb ik nog steeds contact. Het groepsgevoel leefde enorm. We gaan soms ook zelf oefenen en daarbij kan ik de anderen ook weer verder helpen. Ik vond het fantastisch om ook de ontwikkeling van de anderen mee te mogen maken. Als het iemand lukte om de wieltjes een paar centimeter omhoog te wippen om een drempel te nemen - terwijl dat voorheen nog niet lukte - dan is dat heel prachtig om mee te mogen maken. De dynamiek tussen de trainers en de groep was erg leuk. Jammer dat het afgelopen was!

